

## Hypnosetherapie-Linth



**Rund 14% der Frauen und 7% der Männer leiden hierzulande an Migräne.**

**Ausgelöst wird sie durch verschiedene Faktoren. Stunden- oder tagelang heftige Kopfschmerzen sind die Folgen. Ein Patentrezept gegen die Attacken gibt es nicht. Hilfe schon: Hypnosetherapie**

### **Gewitter im Gehirn – Migräne ist eine Pein!**

Wie Gewitterwolken an einem Sommerhimmel melden sich die Vorboten der Migräne.

Druck in den Schläfen und ein Pochen hinter der Stirn verdunkeln die Sinne. Manchmal bricht das Gewitter schnell los, und die Schmerzen werden innert Kürze unerträglich. Ein anderes mal dauert es länger, bis die Wolken sich in Schmerz und Übelkeit entladen.

Bereits im 17. Jahrhundert berichtete der englische Arzt Thomas Willis über Migräne-Fälle.

Auch stimmt die häufige Annahme nicht, Migräne treffe vor allem Menschen, die oft im Büro sitzen und kopflastig arbeiten. Ein Bauarbeiter oder eine Landwirtin, die den ganzen Tag draussen sind, können genauso an Migräne leiden.

#### **Ein Anfall der dauern kann**

Migräne ist eine besonders heftige Form von Kopfschmerzen. Eine Attacke kann bis zu 72 Stunden dauern.

Die Betroffenen sind häufig licht- und lärmempfindlich, ihnen ist übel, manche übergeben sich.

Anders als Spannungskopfschmerz, der etwa nach einem anstrengenden Tag auftritt, kommt Migräne anfallartig und meist einseitig.

#### **Der Leidensdruck ist gross**

Denn wer Migräne hat, hat nicht nur mit den körperlichen Beschwerden zu kämpfen. Muss man mehrmals pro Monat der Freundin absagen, den Partner versetzen oder sich bei der Arbeit krank melden, wächst daraus eine psychische Belastung.

Oft isolieren sich Betroffene, verabreden sich gar nicht erst, aus Angst, doch wieder absagen zu müssen.

#### **Mit Hypnosetherapie gegen Migräne**

Die Hypnosetherapie wird sowohl symptom- als auch ursachenorientiert eingesetzt.

All unsere Sinneseindrücke und Emotionen durchlaufen komplexe Systeme der Separation, wobei normalerweise Relevantes von Irrelevantem getrennt wird, die Reizfülle damit für Geist und Organismus im erträglichen Rahmen bleibt.

Bei einer Störung dieser Selektion überdreht das Nervensystem, die Kapazitäten werden dauerhaft überlastet und es kommt unweigerlich zum Zusammenbruch – der Migräne-Attacke.

Die Hypnosetherapie unterstützt den Betroffenen, den eigenen Körper besser zu verstehen.

Die schmerzhafteste Klage des Körpers als solidarischen Akt zu begreifen, der darauf hinweist, dass etwas in Unordnung geraten ist und Zuwendung von Nöten ist.

#### **Mein Name ist Peter Oswald**

In einer 2-jährigen Ausbildung habe ich mich zum Dipl. Hypnosetherapeuten ausbilden lassen.



Die Ausbildung umfasste zu jeder Menge Theorie, auch immer wieder einen praktischen Teil. In diesem, die erlernten Praktiken auch angewendet wurden.

Ich bin ein Hypnospezialist, der über eine hervorragende Ausbildung und grosse Erfahrung verfügt. Weiterbildungen und Supervisionen runden meine Kompetenz ab.

Anderthalb Jahre lang, hatte ich die Möglichkeit in Zürich in einer renommierten Hypnosepraxis mein Wissen auszubauen und zu perfektionieren.

In dieser Zeit hatte ich schon unzählige Klienten, mit Erfolg, behandeln dürfen.

Seit Januar 2012, betreue ich Klienten in der eigenen Praxis, an der Kirchgasse 16 in Weesen.

Schauen Sie doch auf meine Homepage:

[www.hypnosetherapie-linth.ch](http://www.hypnosetherapie-linth.ch)

Viel Spass dabei!

**Peter Oswald, Kirchgasse 16, CH-8872 Weesen  
Tel: 055 615 50 13 oder [info@hypnosetherapie-linth.ch](mailto:info@hypnosetherapie-linth.ch)**